

JUILLET 2021

SEMAINE DU LUNDI 12
AU DIMANCHE 18 JUILLET

Mercredi 14 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

SEMAINE DU LUNDI 19
AU DIMANCHE 25 JUILLET

Mardi 20 juillet

Découverte de la trottinette électrique de pleine nature - 16h45 à 18h30 et 18h30 à 20h15 - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Tarif : 10€**

Mercredi 21 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

Initiation stand up paddle - 17h à 18h et 18h à 19h - Rendez-vous au moulin du Duellas à Saint-Martial-d'Artenset - **Tarif : 6€**

SEMAINE DU LUNDI 26 JUILLET
AU DIMANCHE 1^{ER} AOÛT

Lundi 26 juillet

Initiation à la pêche à la mouche - 16h à 18h - Rendez-vous à l'étang de Moulin-Neuf - **Gratuit**

Mardi 27 juillet

Cluedo grandeur nature - 17h à 19h
Rendez-vous à la ferme du Parcot (accueil) à Echourgnac - **Tarif : 8€**

Mercredi 28 juillet

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

AOÛT 2021

SEMAINE DU LUNDI 2
AU DIMANCHE 8 AOÛT

Mardi 3 août

Découverte de la trottinette électrique de pleine nature - 17h à 18h30 et 18h30 à 20h - Rendez-vous dans le bourg de Saint-Barthélémy-de-Bellegarde - **Tarif : 10€**

Mercredi 4 août

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

Vendredi 6 août

Cluedo grandeur nature - 17h à 19h
Rendez-vous dans le bourg de Mènesplet - **Tarif : 8€**



Dimanche 8 août :

Randonnée semi-nocturne - « autour des étoiles » - 20h30 à 22h30 - Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes d'Eygurande - **Tarif : 8€**

SEMAINE DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 15 AOÛT

Mardi 10 août

Arc touch - 9h30 à 11h et 11h à 12h30
Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes du Pizou - **Tarif : 7€**

Mercredi 11 août

Escape game - 17h à 18h et 18h à 19h
Rendez-vous à la ferme du Parcot (accueil) à Echourgnac - **Tarif : 7€**

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Rendez-vous à la base de Loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

Jeudi 12 août

Découverte de la trottinette électrique de pleine nature - 17h à 18h30 et 18h30 à 20h - Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes à Saint-Sauveur-Lalande - **Tarif : 10€**

SEMAINE DU LUNDI 16
AU DIMANCHE 22 AOÛT

Mercredi 18 août

Tour d'escalade - 10h à 12h et 14h à 18h - Rendez-vous à la base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol - **Gratuit**

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Tour mobile d'escalade : avant de gravir les sommets, venez vous initier à l'escalade en toute sécurité sur une tour mobile. Des voies faciles et progressives vous attendent... Matériel fourni, ouvert à tous à partir de 8 ans. Les mineurs doivent être accompagnés. **Pour votre sécurité** : port de chaussures fermées. Pas de réservation.

Randonnée nocturne : animation d'une balade nocturne autour du patrimoine, des rapaces nocturnes, des chauves-souris et des étoiles. Encadrement par un professionnel diplômé. 30 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 6 ans (accompagné).

Trottinette électrique : venez vous initier et vous balader en trottinette tout terrain sur les chemins du Périgord Blanc !!! Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 12 ans. 8 personnes par groupe. Avoir une tenue adaptée et des chaussures fermées.

Stand up paddle : debout sur une planche avec une rame, venez vous initier à cette discipline sur la rivière « l'Isle ». Encadrement par des professionnels diplômés. À partir de 8 ans. 10 personnes par groupe. Pour votre sécurité : savoir impérativement nager. Pour les moins de 12 ans, être accompagné d'un adulte.

Pêche à la mouche : la pêche à la mouche est à la fois une activité de pleine nature, un loisir et un sport qui consiste à pêcher un poisson avec un leurre nommé mouche de pêche qui dans la plupart des cas représente soit un insecte, soit sa larve. Venez découvrir cette formidable activité. Ouvert à tous, 12 personnes par groupe. Encadrement par des professionnels diplômés.

Arc touch : « trouve ton âme de guerrier ! » : bataille à l'arc, sans danger, avec protections, matériel fourni. Sensations garanties ! Se joue en équipe. Encadrement par un professionnel diplômé. 16 personnes maximum par groupe. Accessible à partir de 10 ans.

Cluedo grandeur nature : venez vous amuser sur un jeu de piste et d'énigmes sur fond d'enquête policière à résoudre. Accessible à partir de 8 ans. 30 personnes maximum par groupe.

Escape game : avec votre équipe, composée de 3 à 8 personnes, vous entrez dans une grande pièce truffée d'objets, décors, énigmes et indices. Tous vos sens, votre logique et la cohésion de votre groupe seront mis à rude épreuve, car vous n'aurez que 60 mn pour trouver comment en sortir... Accessible à partir de 10 ans.

La Communauté de Communes Isle Double Landais participe à l'opération « Été actif » et vous propose des activités ludiques à faire en famille ou entre amis !

Ne manquez pas :

- Le marché hebdomadaire de Montpon-Ménéstérol tous les mercredis de 9h à 12h
- Base de loisirs de Chandos à Montpon-Ménéstérol : animations en juillet-août, concerts tous les vendredis
- Les visites guidées des orgues de la ville de Montpon-Ménéstérol les jeudis après-midi du 15 juillet au 26 août (gratuit)
- « Les Festines » au Pizou, marché gourmand avec animations tous les mardis soirs
- Balade musicale à la Ferme du Parcot à Echourgnac - jeudi 5 août à 18h
- Programme d'animations au Moulin du Duellas à Saint-Martial d'Artenset : cinéma de plein air, spectacles, théâtre ...

20

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS NATURE

CLUEDO - RANDONNÉE NOCTURNE - ESCAPE GAME

Thomas CHENET
Animation Nature et Patrimoine
Lescodefont - 24510 TREMOLAT
06 78 95 96 36
thomas@anpperigord.com
www.anpperigord.com

TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Les Randos de Nico
Le Petit Pey - 24240 RIBAGNAC
06 19 25 61 65
nicolas@lesrandosdenico.com

ARC TOUCH

Activifun
Trape-Haut - 24150 BOURNIQUEL
06 19 25 61 65
contact@activifun.com

STAND UP PADDLE

David BALT
Canoë-Kayak de Port-Sainte-Foy
Base de loisirs du Cléret - 33220 PORT-SAINTE-FOY
06 70 74 56 21
canoekayakportstefoy@orange.fr
www.canoe-kayak-port-ste-foy.com

PÊCHE À LA MOUCHE

Mr LE MOIGNE
Fédération de la Dordogne pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique
16 rue des Prés - 24000 PÉRIGUEUX
06 21 29 49 40
lemoigne.romain@wanadoo.fr

TOUR MOBILE D'ESCALADE

Virginie NAU
32 rue Debussy - 24700 MONTPON-MÉNÉSTÉROL
06 63 59 92 64
virginie.nau@wanadoo.fr

INSCRIPTION ET RÉSERVATION OBLIGATOIRES

● OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS

Place Clemenceau - 24700 Montpon-Ménéstérol
05 53 82 23 77
ot.montpon@wanadoo.fr
www.tourisme-isleperigord.com

Règlement sur site, le jour de l'animation.

Horaires d'ouverture : Juillet et août
du lundi au samedi : 9h-12h30 / 14h-18h

