ÉTÉ ACTIF

Communauté de communes

ISLE LOUE AUVÉZÈRE EN PÉRIGORD

Naturellement Périgord

Du 12 juillet au 29 août 2021

JUILLET 2021

SEMAINE DU LUNDI 12 AU DIMANCHE 18 JUILLET

Lundi 12 juillet
Escalade en falaise
9h30 à 11h30 - Excideuil - **Tarif : 10€**

Mardi 13 juillet
Poney - 16h à 18h - Saint-Pantaly-d'Excideuil - **Tarif : 12€**

Mercredi 14 juillet
Orpaillage en rivière - 14h30 à 16h30
Saint-Jory-Las-Bloux - **Tarif : 12€**

Jeudi 15 juillet
Kayak en eaux vives - 14h à 16h
Saint-Mesmin - **Tarif : 12€**

Vendredi 16 juillet
Canoë nocturne - 21h à 23h
La Forge-d'Ans - **Tarif : 10€**

Samedi 17 juillet
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Dimanche 18 juillet
Descente en rappel - 18h à 20h
Cité de Clairvivre - **Tarif : 5€ la descente**

SEMAINE DU LUNDI 19 AU DIMANCHE 25 JUILLET

Lundi 19 juillet
Escalade en falaise - 9h30 à 11h30
Excideuil - **Tarif : 10€**

Mardi 20 juillet
Balade à poney - 16h à 18h
Lanouaille - **Tarif : 12€**

Mercredi 21 juillet
Orpaillage en rivière - 14h30 à 16h30
Saint-Vincent-sur-l'Isle - **Tarif : 12€**

Jeudi 22 juillet
Kayak en eaux vives - 14h à 16h
Saint-Mesmin - **Tarif : 12€**

Vendredi 23 juillet
Balade VTT à assistance électrique
9h30 à 11h30 - Sarlande - **Tarif : 12€**

Samedi 24 juillet
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Tir à l'arc - 18h à 20h - Saint-Germain-des-Prés - **Tarif : 2€ les 10 flèches**

SEMAINE DU LUNDI 26 JUILLET AU DIMANCHE 1ER AOÛT

Lundi 26 juillet
Golf - 10h à 12h - Saint-Médard-d'Excideuil
Tarif : 8€

Mardi 27 juillet
Escalade en falaise - 18h à 20h
Excideuil - **Tarif : 10€**

Mercredi 28 juillet
Orpaillage en rivière - 14h30 à 16h30
Savignac-Lédrier - **Tarif : 12€**

Jeudi 29 juillet
Pêche - 10h à 12h - Payzac
Tarif : 8€

Kayak en eaux vives - 14h à 16h
Saint-Mesmin - **Tarif : 12€**

Vendredi 30 juillet
Balade à cheval - 16h à 18h
Cité de Clairvivre - **Tarif : 15€**

Samedi 31 juillet
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Dimanche 1er août
Tir à l'arc - 18h à 20h - Lanouaille
Tarif : 2€ les 10 flèches

AOÛT 2021

SEMAINE DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 AOÛT

Lundi 2 août
Golf - 10h à 12h
Saint-Médard-d'Excideuil - **Tarif : 8€**

Mardi 3 août
Balade à poney - 16h à 18h
Lanouaille - **Tarif : 12€**

Mercredi 4 août
Orpaillage en rivière - 14H30 à 16H30
Saint-Vincent-sur-l'Isle - **Tarif : 12€**

Jeudi 5 août
Balade VTT à assistance électrique
16h à 18h - Sarrazac - **Tarif : 12€**

Vendredi 6 août
Escalade en falaise
9h30 à 11h30 - Excideuil - **Tarif : 10€**

Samedi 7 août
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Dimanche 8 août
Tir à l'arc - 18h à 20h - Payzac
Tarif : 2€ les 10 flèches

SEMAINE DU LUNDI 9 AU DIMANCHE 15 AOÛT

Lundi 9 août
Golf - 10h à 12h
Saint-Médard-d'Excideuil - **Tarif : 8€**

Mardi 10 août
Poney - 16h à 18h
Saint-Pantaly-d'Excideuil - **Tarif : 12€**

Mercredi 11 août
Orpaillage en rivière - 14h30 à 16h30
Cubjac - **Tarif : 12€**

Jeudi 12 août
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Vendredi 13 août
Balade à cheval - 16h à 18h
Cité de Clairvivre - **Tarif : 15€**

Samedi 14 août
Escalade en falaise - 18h à 20h
Excideuil - **Tarif : 10€**

SEMAINE DU LUNDI 16 AU DIMANCHE 22 AOÛT

Lundi 16 août
Balade à poney - 16h à 18h
Lanouaille - **Tarif : 12€**

Mardi 17 août
Poney - 16h à 18h
Saint-Pantaly-d'Excideuil - **Tarif : 12€**

Mercredi 18 août
Orpaillage en rivière - 14H30 à 16H30
Saint-Jory-Las-Bloux - **Tarif : 12€**

Canoë nocturne - 21h à 23h
Cherveix-Cubas - **Tarif : 10€**

Jeudi 19 août
Escalade en falaise - 18h à 20h
Excideuil - **Tarif : 10€**

Vendredi 20 août
Spéléologie - 18h à 20h
Excideuil - **Tarif : 10€**

Samedi 21 août
Balade VTT à assistance électrique - 14h30 à 16h30
Savignac-Lédrier - **Tarif : 12€**

SEMAINE DU LUNDI 23 AU DIMANCHE 29 AOÛT

Lundi 23 août
Pêche - 10h à 12h - Payzac - **Tarif : 8€**

Mardi 24 août
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

Mercredi 25 août
Orpaillage en rivière - 14H30 à 16H30
Savignac-Lédrier - **Tarif : 12€**

Jeudi 26 août
Escalade en falaise - 18h à 20h
Excideuil - **Tarif : 10€**

Vendredi 27 août
Balade à cheval - 16h à 18h
Cité de Clairvivre - **Tarif : 15€**

Samedi 28 août
Spéléologie - 18h à 20h - Excideuil
Tarif : 10€

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ ACTIF

Spéléologie : prenez donc le frais en famille dans les mystérieuses grottes du Périgord ! Initiation à la spéléologie en cavité naturelle, encadrée avec matériel et combinaisons fournis. Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte durant l'activité) ou de 12 ans (non accompagné). 8 personnes maximum.

Kayak en eaux vives : la solution rafraîchissante par excellence ! Domptez les rapides des gorges de l'Auvezère, pour une ambiance montagne en Périgord ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 10 ans, avoir déjà fait du canoë. 10 personnes maximum.

Poney : même les tous petits ont droit à leur activité de pleine nature ! Ils feront la connaissance de grosses boules de poils et de tendresse au cours d'une jolie balade ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 3 ans à 12 ans, accompagnés d'un adulte pendant la balade. 8 personnes maximum.

Balade à poney : Pedro notre encadrant vous présente ses amis les poneys ! Avec eux, les enfants s'amuseront le long de belles balades. Et pour finir, un moment est réservé pour les gros câlins et les pommes avec leur nouveau copain ! Ouvert aux enfants de 4 à 12 ans. 8 personnes maximum.

Escalade en falaise : le Périgord regorge de falaises, certes très jolies à regarder, mais aussi très amusantes à escalader ! Pas de panique, nos professionnels sont des as de la sécurité, et vous pourrez vous concentrer sur la vue. Inscrivez vos enfants, leur côté casse-cou va vous étonner ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans. 12 personnes maximum.

Canoë nocturne : on ne présente plus l'activité canoë en Dordogne. Mais avez-vous déjà essayé de nuit à la lueur de la lampe frontale ? Une aventure unique sur l'Isle et l'Auvezère ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans. 12 personnes maximum.

Balade à cheval : on voit toujours le monde différemment du haut d'un cheval ! Venez donc vous essayer à l'équitation, de beaux souvenirs en perspective ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans. 8 personnes maximum.

Rappel géant : la descente en rappel est une expérience originale et inoubliable ! Cap' ou pas cap' ? Les plus courageux ne sont pas toujours les plus grands... Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans. 24 personnes maximum.

Orpaillage en rivière : les pieds dans l'eau, découvrez les merveilles de nos rivières avec l'aide de Philippe, notre orpailleur. Grâce aux techniques d'orpaillage, vous trouverez des pierres semi-précieuses... et repartirez avec ! La chasse au trésor est ouverte ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans (accompagné d'un adulte durant l'activité) ou de 12 ans (non accompagné). 18 personnes maximum.

Golf : testez votre swing au practice puis vous apprécierez votre partie de golf sur un véritable parcours dans un cadre naturel exceptionnel ! Ouvert aux enfants à partir de 10 ans. 10 personnes maximum.

Pêche : taquinez les poissons dans une réserve piscicole, avec les conseils d'un pêcheur avisé de la Fédération départementale de pêche. Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans. 12 personnes maximum.

Tir à l'arc : venez tester votre adresse et votre concentration avec un arc et des flèches ! Activité pour petits et grands, sur cible et sur ballons ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 6 ans.

Balade VTT à assistance électrique : oubliez les grosses suées à vélo ! Grâce au VTT électrique, la côte la plus abrupte se franchit en sifflotant, et on passe plus de temps la tête en l'air que dans le guidon ! Encadrement par un professionnel diplômé. Ouvert aux enfants à partir de 8 ans ou 1m35. Pensez à donner la taille des participants à l'inscription ! 9 personnes maximum.

LES PROFESSIONNELS DES SPORTS NATURE

KAYAK EN EAUX VIVES - CANOË NOCTURNE
RAPPEL GÉANT - SPÉLÉOLOGIE
Vert' Auvézère - Le Bourg - 24390 CHERVEIX-CUBAS
06 15 45 55 19 ou 05 53 52 72 90
fafa-24@orange.fr - www.vert-auvezere.fr

ORPAILLAGE
Philippe ROUBINET - 6, rue du stade - 87800 LA ROCHE L'ABEILLE
05 55 00 83 59 - philipperoubinet@laposte.net
http://lechercheurdor.org

BALADES À CHEVAL
Nathalie DEJOUHANNET
Centre équestre de Clairvivre - Cité de Clairvivre - 24160 SALAGNAC
06 84 23 20 86 - n.dejouhannet@laposte.net
htpp://centre-equestre-clairvivre.com

BALADES À PONEY
Pierre ISERTE - La Noalha Insolit' - Paulhiac - 24270 LANOUAILLE
06 80 63 06 48 - lanoalha.insolit@orange.fr

TIR A L'ARC
Explo Nature Evasion - David MONRIBOT - 24640 CUBJAC
06 62 48 99 96 - explonatureevasion@gmail.com

GOLF
Laurent GAVANON
Domaine d'Essendièras - 24160 ST MÉDARD D'EXCIDEUIL
06 28 29 90 02
laurent.gavanon@laposte.net

PÊCHE
Luc DESSAINT - 2 avenue Jean Jaurès - 24750 BOULAZAC
06 37 47 99 54 - luc.dessaint@wanadoo.fr

PONEY
Poney club de Saint-Pantaly-d'excideuil
La vitonie - 24160 SAINT-PANTALY-D'EXCIDEUIL
06 72 12 27 50 - poneyclubstpantaly@gmail.com

ESCALADE EN FALAISE - VTT ÉLECTRIQUE
NaturOtrement - Christophe MORANGE
L'Aubuge Haute - 24270 PAYZAC
06 18 28 93 62 - naturotrement@orange.fr
https://naturotrement.fr

INSCRIPTION ET RÉSERVATION OBLIGATOIRES

● OFFICE DE TOURISME À EXCIDEUIL
Place du château - 24160 EXCIDEUIL
Ouvert de 10h à 13h et de 14h à 18h du lundi au samedi
Ouvert de 9h30 à 13h le dimanche
05 53 52 29 79 - tourisme@naturellementperigord.fr
www.naturellementperigord.fr

● OFFICE DE TOURISME À LANOUAILLE
4 place Bugeaud - 24270 LANOUAILLE
Ouvert de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h du lundi au samedi - Ouvert de 10h à 12h30 le dimanche
05 53 62 17 82 - tourisme@naturellementperigord.fr
www.naturellementperigord.fr