

Histoires & Légendes

Les sœurs cisterciennes et le fromage

Un autre fromage de vache élaboré à l'ouest de la Dordogne, dans la forêt de la Double a conquis les estomacs périgourdins. Fabriqué de 1868 à 1910 à l'abbaye d'Echourgnac, par les moines de la Trappe, ce fromage « le Trappe Echourgnac » est aujourd'hui fabriqué en Bretagne. Il arrive à l'état brut en Dordogne où il est affiné par les sœurs cisterciennes, dans les caves de l'abbaye, avec une liqueur de noix du Périgord. Ce fromage atypique dont les cisterciennes d'Échourgnac gardent jalousement la recette, est vendu sous le label « Monastic ».

A découvrir

Le village de Sainte Nathalène

Sainte-Nathalène est une commune antique, arrosée par l'Énéa, un court affluent de la Dordogne. Sa topographie très variée (collines, vallées, bois et champs) lui permet de pratiquer une agriculture moderne et d'être parcouru de nombreux chemins de randonnées

La commune recèle plusieurs monuments : l'église Sainte-Nathalène des XV^e et XVI^e siècles, avec son clocher-mur, le manoir de Massaud (XVI^e siècle), le château de Latour (XV^e siècle), avec sa toiture de lauzes, inscrit aux monuments historiques et le moulin de la Tour, moulin à eau, toujours en fonctionnement sur l'Énéa. Il est ouvert à la visite et on y fabrique de l'huile de noix, noisettes et amandes.



Le château Latour

Au nord du petit bourg de Sainte-Nathalène, le château Latour est bâti, selon la légende, sur le lieu de naissance d'un célèbre troubadour. En effet, ce bâtiment aurait été construit sur le lieu de la naissance de Guillaume de la Tour, troubadour du XII^e siècle, "prédécesseur occitanien de Baudelaire" selon le poète Louis Aragon. Le château Latour, ou château de la Tour, date du XVI^e siècle. Il se compose d'un corps de logis couvert en lauzes et d'une tour circulaire. À l'intérieur, une salle est dotée d'un plafond orné à la française et d'un décor de fresques murales à frise. Il vous ouvre ses portes chaque année pour les journées du Patrimoine



Une ferme laitière et fromagère

Marie vous accueille, vous fait visiter la ferme de la Brunie dont la fromagerie est ouverte tous les jours de 18h à 19h30, sauf le dimanche. Vous pourrez y déguster sa spécialité : la tomme du Sarladais. Il s'agit d'une tomme de pays, non cuite et légèrement pressée et affinée minimum 4 semaines dans une cave en pierre voûtée. Les autres produits transformés sont variés et vont du beurre doux ou demi-sel aux yaourts à manger ou à boire, aux fromages tartinables nature ou aux herbes, aux fromages moulés, en bûches etc. Tél. 0687041897



Facebook de la Ferme de la Brunie

Boucle de Ste Nathalène Sainte Nathalène



pédestre



VTT

Cette randonnée vous conduira sur les coteaux agricoles de Sainte-Nathalène au patrimoine bâti très riche, à proximité des Jardins d'Eyrignac, avec parfois des vues surprenantes sur la vallée de la Dordogne.

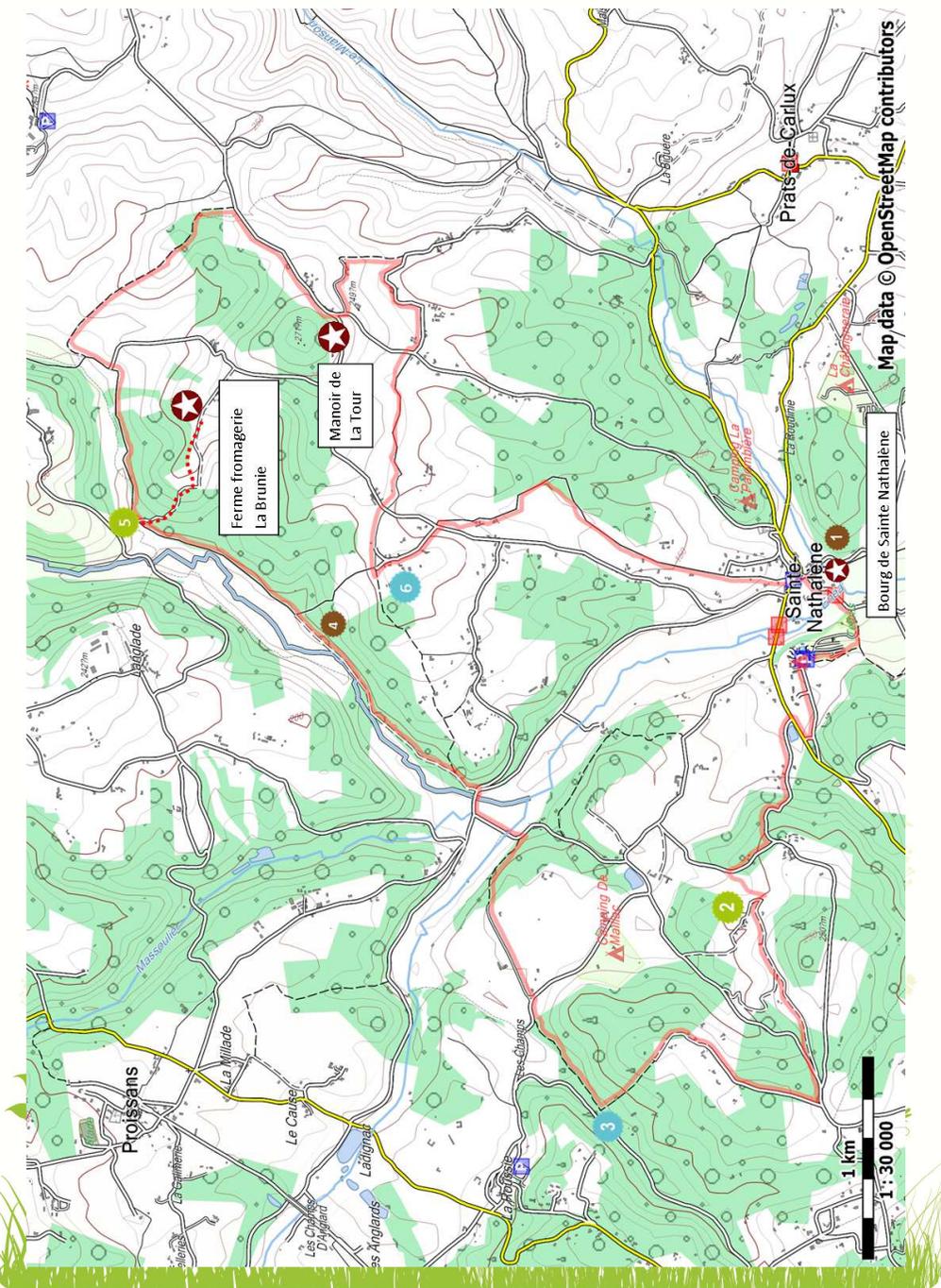
Départ : **Parking de l'église**
Point GPS longitude : **44.90348**
Point GPS latitude : **1.28798**
Distance : **9 ou 17 km**
Dénivelé : **117 m**
Temps de parcours : **3 ou 5h30**
Niveau difficulté : **Facile**
Balisage : **Jaune**



Office de Tourisme Sarlat Périgord Noir

Tél : + 33 5 53 31 45 45 info@sarlat-tourisme.com

CARTE



PAS à PAS

- 1 Depuis le panneau d'appel, aller vers la départementale et prendre la 1ère route à gauche avant celle-ci, direction St Vincent Le Paluel. Après le petit pont prendre le chemin qui monte sur la droite, longer le camping toujours sur la droite. A la croisée des chemins, bifurquer à droite et longer le camping. Au goudron tourner à gauche et marcher jusqu'au stop. Tourner sur la route à droite et sur la première.
- 2 Après les maisons continuer tout droit sur le sentier qui monte dans les bois. A la sortie des bois, au goudron tourner à droite et longer la forêt de chênes verts. A mi-côte dans le virage marcher sur le chemin à gauche. A la fin du chemin de castine tourner à gauche sur la petite route qui monte dans le coteau.
- 3 Au goudron, aller tout droit, puis prendre à droite la première route direction boucle de Ste Nathalène. Bifurquer et rester sur le goudron pour rejoindre un chemin de terre puis un sentier qui descend dans les bois. Au bout du sentier après la haie de lauriers, au croisement des chemins, tourner à droite vers « Les champs ». Au goudron, prendre la route à droite et la première route à gauche qui se transforme en chemin blanc. En bas de la côte, au goudron, prendre la petite route à gauche au carrefour. Tourner à droite dans le virage au 2ème carrefour, prendre le chemin blanc à gauche.
- 4 Laisser un sentier sur la droite, suivre le chemin à gauche (possibilité de raccourcir à droite : prendre le chemin qui monte. A la sortie du bois prendre le chemin à droite. Au goudron, tourner à gauche. A la fontaine aller à gauche, puis prendre le premier chemin à gauche. Tourner ensuite à droite. Longer la haie et le muret de pierres sèches. Au croisement des chemins tourner à droite et continuer tout droit sur un beau chemin de pierres et terre. Au croisement suivre boucle de Sainte Nathalène 9 km) Laisser un deuxième chemin sur la droite.
- 5 Au carrefour aller tout droit (**Pour monter à la ferme de la BRUNIE prendre le chemin à droite aller-retour**). Laisser un chemin à gauche et marcher tout droit dans un beau vallon. Au goudron, prendre le sentier en face qui monte dans les bois, traverser la forêt. En haut de la côte, au repère de chasse, continuer sur le chemin tout droit jusqu'au goudron. Tourner à droite, sur la petite route. Traverser le hameau de la Tour et aux dernières maisons descendre sur la petite route goudronnée à gauche, et emprunter le premier chemin à gauche. Après la dernière maison, prendre le premier chemin à droite. Au goudron, tourner à droite. Au croisement des routes, traverser et prendre le chemin en face. Au goudron, aller à droite et au carrefour aller sur la route en face dir « Le Touron ». Au croisement des chemins, tourner sur la gauche « boucle de Ste Nathalène ». Traverser le hameau du Touron.
- 6 Continuer tout droit et au croisement prendre le sentier qui descend dans les bois en face. Passer entre les maisons d'Esteil, continuer dans la forêt. Longer une noyeraie puis un champ cultivé, au goudron traverser et prendre le chemin en face. Continuer tout droit longer les maisons pour redescendre vers la mairie et le village.